

# « LE TABAC ET LES ADOLESCENTS »

le 12 mars à 18h00

animée par le Docteur Catherine Bodin  
médecin tabacologue et alcoologue à l'hôpital Antoine Béclère à Clamart.

Actuellement, c'est vers l'âge de 13 ans que les adolescents fument leur première cigarette: ils sont dépendants et esclaves du tabac vers 15 ans. Après 18 ans, rares sont ceux qui commencent à fumer. Les jeunes Français sont les plus gros consommateurs européens de cigarettes: plus de la moitié des jeunes de 19 ans fument en moyenne 10 cigarettes par jour, filles et garçons confondus. Si les jeunes continuent ainsi, les experts prévoient 160 000 morts dues au tabac en 2025, contre 66 000 aujourd'hui.

**Pour faire face à ce fléau, la prévention et surtout l'information sont essentielles.**

Les secrets de fabrication des industriels du tabac  
Comment s'installent les dépendances au tabac?  
Quelles sont les aides au sevrage?  
Le cas particulier des adolescents  
Les autres addictions

Parents et adolescents sont les bienvenus.

